子育て情報誌　令和４年９月号

実のなる木

北区立西ケ原東保育園
指定管理者社会福祉法人東萌会
北区西ヶ原　３－１９－１１
ＴＥＬ03-3918-8251
ＦＡＸ03-3918-8259
担当　星野

日中はまだまだ夏と変わらず暑い日が続いていますが、少しずつ日が落ちるのも早くなり、朝晩は過ごしやすくなってきました。秋はすぐそこまできているようですね。

☆防災週間について☆

９月１日は「防災の日」です。当園では、地震や火災などを想定して定期的に避難訓練を行っています。万が一の場合に備えて、避難経路や避難の仕方の確認は大切です。災害時に備えて、家族間の連絡方法・非常持ち出し袋・避難場所などを確認しましょう。

当園の避難訓練に取り入れている「北区シェイクアウト」と「自身に対する１０の備え」をご紹介します。

「北区シェイクアウト」

地震の時にあなたを守る「３つの行動」

1　DROP ドロップ（体勢を低く）
2　COVER　カバー（体・頭を守って）
3　HOLD　ON　ホールドオン（揺れが収まるまでじっとして）

「地震に対する１０の備え」

・身の安全の備え
1. 家具類の転倒・落下・移動防止対策をしておこう
2. けがの防止対策をしておこう
3. 家屋や場の強度を確認しておこう

・初動対応の備え
4. 消化の備えをしておこう
5. 火災発生の早期発見と防止対策をしておこう
6. 非常用品を備えておこう

・確かな行動の備え
7. 家族で話し合っておこう
8. 地域の危険性を把握しておこう
9. 防災知識を身につけておこう
10. 防災行動力を高めておこう

参考資料：東京消防庁「地震に備えて」
東京都北区シェイクアウト 2022